

Montag 03.11.2025	Dienstag 04.11.2025	Mittwoch 05.11.2025	Donnerstag 06.11.2025	Freitag 07.11.2025
Individuelle Einzelbesuche 9:00 Uhr 1. Stock	Individuelle Einzelbesuche 9:00 Uhr 2 & 3.Stock	Turnen Gruppe «Zwäg» 9:30 Uhr Aktivierungsraum	Gesprächsrunde 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Dividat 10:00 Uhr Fitnessraum
Rosenkranzgebet 10:00 Uhr Raum der Begegnung	Einfach mal reden 10:00 Uhr Raum der Begegnung	Turnen «Fit» 10:30 Uhr Aktivierungsraum		Kochen 10:00 Uhr Aktivierungsraum
Gedächtnistraining Gruppe A: 9:00 Uhr Gruppe B: 10:15 Uhr Aktivierungsraum	Vorlesen 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Regenbogen 10:15 Uhr Raum der Begegnung		
Stricken 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Aktivierung 14:15 Uhr Stübli/ 3. Stock	Malen 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Aktivierung 14:15 Uhr Stübli/ 2. Stock	Laufen im Freien 14:30 Uhr Lift 1. OG 15.15 Uhr Lift 2. OG 16:00 Uhr Lift 3.OG
Aktivierung 14.15 Uhr 1. Stock/ Stübli	Singen mit den Senior:innen 15:00 Uhr Raum der Begegnung	Strickgruppe 14:00 Uhr Stübli/ 3. Stock		
		Gottesdienst mit Klavierbegleitung 16:30 Uhr Raum der Begegnung		