

Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Gedächtnistraining Gruppe A: 09:00 Uhr Gruppe B: 10:15 Uhr Aktivierungsraum	Einzelbesuche 09:00 Uhr 3. Stock	Turnen Gruppe Zwäg: 09:30 Uhr Gruppe Fit: 10:30 Uhr Aktivierungsraum	Gesprächsrunde 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Dividat 10:00 Uhr Fitnessraum
Einzelbesuche 09:15 Uhr 2. Stock	Vorlesen 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Regenbogen 10:00 Uhr 1. Stock		Kochgruppe Pumukl 10:00 Uhr Aktivierungsraum
Rosenkranzgebet 10:00 Uhr Raum der Begegnung	Einfach mal Reden 10:00 Uhr Raum der Begegnung			
Stricken 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Abteilungsaktivierung 14:00 Uhr Stübli 2. Stock	Malen 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Abteilungsaktivierung 14:00 Uhr Stübli 1. Stock	Laufen im Freien 14:30 Uhr Lift 1. OG 15:15 Uhr Lift 2. OG 16:00 Uhr Lift 3. OG
Rikschafahrten 14:00 Uhr Treffpunkt UG -1	Abteilungsaktivierung 14:00 Uhr Stübli 3. Stock	Einzelbesuche 14:15 Uhr 1. Stock	Jassen mit den Senior:innen 14:00 Uhr Restaurant	
		Gottesdienst mit Musik 16:30 Uhr Raum der Begegnung		