

Montag 03.08.2026	Dienstag 04.08.2026	Mittwoch 05.08.2026	Donnerstag 06.08.2026	Freitag 07.08.2026
Gedächtnistraining Gruppe A: 09:00 Uhr Gruppe B: 10:15 Uhr Aktivierungsraum	Einzelbesuche 09:00 Uhr 3. Stock	Turnen Gruppe Zwäg: 09:30 Uhr Gruppe Fit: 10:30 Uhr Aktivierungsraum	Rikschafahrten 09:30 Uhr Treffpunkt UG - 1	Kochgruppe Enzian 10:00 Uhr Aktivierungsraum
Einzelbesuche 09:15 Uhr 2. Stock	Vorlesen 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Regenbogen 10:00 Uhr 1. Stock	Männerstamm 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Laufen Gruppe 2 09:20 Uhr Lift 3. OG
Rosenkranzgebet 10:00 Uhr Raum der Begegnung	Einfach mal Reden 10:00 Uhr Raum der Begegnung			Laufen Gruppe 2 10:00 Uhr Lift 2. OG
				Laufen Gruppe 2 10:45 Uhr Lift 1. OG
Stricken 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Aktivierung 14:00 Uhr Stübli 2./3. Stock	Malen 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Aktivierung 14:15 Uhr Stübli 1. Stock	Dividat 14:00 Uhr Fitnessraum
Aktivierung 14:15 Uhr im 1. Stock offen für alle	Singen mit Senior:innen 15:00 Uhr Raum der Begegnung	Einzelbesuche 14:15 Uhr 1. Stock		
	Abend Angebot 18:15 Uhr Restaurant	Gottesdienst mit Musik 16:30 Uhr Raum der Begegnung		