

Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026
<b>Individuelle Einzelbesuche</b> 09:00 Uhr 1. Stock	<b>Individuelle Einzelbesuche</b> 09:00 Uhr 3. Stock	<b>Turnen</b> Gruppe Zwäg: 09:30 Uhr Gruppe Fit: 10:30 Uhr Aktivierungsraum	<b>Männerstamm</b> 10:00 Uhr Aktivierungsraum	<b>Dividat</b> 10:00 Uhr Fitnessraum
<b>Rosenkranzgebet</b> 10:00 Uhr Raum der Begegnung	<b>Vorlesung</b> 10:00 Uhr Aktivierungsraum	<b>Regenbogen</b> 10:00 Uhr Raum der Begegnung		<b>Kochgruppe Enzian</b> 10:00 Uhr Aktivierungsraum
<b>Gedächtnistraining</b> Gruppe A: 09:00 Uhr Gruppe B: 10:15 Uhr Aktivierungsraum	<b>Einfach mal reden</b> 10:00 Uhr Raum der Begegnung			
<b>Stricken</b> 14:00 Uhr Aktivierungsraum	<b>Aktivierung</b> 14:00 Uhr Stübli 3. Stock	<b>Malen</b> 14:00 Uhr Aktivierungsraum	<b>Aktivierung</b> 14:15 Uhr Stübli 2. Stock	<b>Laufen Gruppe 1</b> 14:30 Uhr Lift 1. OG 15:15 Uhr Lift 2. OG 16:00 Uhr Lift 3. OG
<b>Aktivierung</b> 14:15 Uhr Stübli 1. Stock	<b>Singen mit den Senior:innen</b> 15:00 Uhr Raum der Begegnung	<b>Strickgruppe</b> 14:00 Uhr Stübli 3. Stock		
		<b>Gottesdienst mit Klavierbegleitung</b> 16:30 Uhr Raum der Begegnung		