

Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026
Individuelle Einzelbesuche 09:00 Uhr 1. Stock	Individuelle Einzelbesuche 09:00 Uhr 3. Stock	Turnen Gruppe Zwäg: 09:30 Uhr Gruppe Fit: 10:30 Uhr Aktivierungsraum	Männerstamm 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Dividat 10:00 Uhr Fitnessraum
Rosenkranzgebet 10:00 Uhr Raum der Begegnung	Vorlesung 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Regenbogen 10:00 Uhr Raum der Begegnung		Kochgruppe Enzian 10:00 Uhr Aktivierungsraum
Gedächtnistraining Gruppe A: 09:00 Uhr Gruppe B: 10:15 Uhr Aktivierungsraum	Einfach mal reden 10:00 Uhr Raum der Begegnung			
Stricken 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Aktivierung 14:00 Uhr Stübli 3. Stock	Malen 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Aktivierung 14:15 Uhr Stübli 2. Stock	Laufen Gruppe 1 14:30 Uhr Lift 1. OG 15:15 Uhr Lift 2. OG 16:00 Uhr Lift 3. OG
Aktivierung 14:15 Uhr Stübli 1. Stock	Singen mit den Senior:innen 15:00 Uhr Raum der Begegnung	Strickgruppe 14:00 Uhr Stübli 3. Stock		
		Gottesdienst mit Klavierbegleitung 16:30 Uhr Raum der Begegnung		