

Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
Rosenkranzgebet 10:00 Uhr Raum der Begegnung	Individuelle Einzelbesuche 09:00 Uhr 3. Stock	Turnen Gruppe «Zwäg» 9:30 Uhr Aktivierungsraum	Männerstamm 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Dividat 10:00 Uhr Fitnessraum
Gedächtnistraining Gruppe A: 09:00 Uhr Gruppe B: 10:15 Uhr Aktivierungsraum	Vorlesen 10:00 Uhr Aktivierungsraum	Turnen Gruppe «Fit» 10:30 Uhr Aktivierungsraum		Kochgruppe Pumuckel 10:00 Uhr Aktivierungsraum
Individuelle Einzelbesuche 09:00 Uhr 1. Stock		Regenbogen 10:00 Uhr Raum der Begegnung		
Stricken 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Aktivierung 14:15 Uhr Stübli 3. Stock	Malen 14:00 Uhr Aktivierungsraum	Aktivierung 14:00 Uhr Stübli 2. Stock	Laufen Gruppe 3 14:30 Uhr Lift 1. OG 15:15 Uhr Lift 2. OG 16:00 Uhr Lift 3. OG
Aktivierung 14:15 Uhr Stübli 1. Stock		Strickgruppe 14:00 Uhr Stübli 3. Stock	Musik mit Duo Japi 15:00 Uhr Restaurant	
		Gottesdienst 16:30 Uhr Raum der Begegnung		