

<b>Montag</b> 19.01.2026	<b>Dienstag</b> 20.01.2026	<b>Mittwoch</b> 21.01.2026	<b>Donnerstag</b> 22.01.2026	<b>Freitag</b> 23.01.2026
<b>Rosenkranzgebet</b> 10:00 Uhr Raum der Begegnung	<b>Individuelle Einzelbesuche</b> 09:00 Uhr 3. Stock	<b>Turnen Gruppe «Zwäg»</b> 9:30 Uhr Aktivierungsraum	<b>Männerstamm</b> 10:00 Uhr Aktivierungsraum	<b>Dividat</b> 10:00 Uhr Fitnessraum
<b>Gedächtnistraining</b> Gruppe A: 09:00 Uhr Gruppe B: 10:15 Uhr Aktivierungsraum	<b>Vorlesen</b> 10:00 Uhr Aktivierungsraum	<b>Turnen Gruppe «Fit»</b> 10:30 Uhr Aktivierungsraum		<b>Kochgruppe Pumuckel</b> 10:00 Uhr Aktivierungsraum
<b>Individuelle Einzelbesuche</b> 09:00 Uhr 1. Stock		<b>Regenbogen</b> 10:00 Uhr Raum der Begegnung		
<b>Stricken</b> 14:00 Uhr Aktivierungsraum	<b>Aktivierung</b> 14:15 Uhr Stübli 3. Stock	<b>Malen</b> 14:00 Uhr Aktivierungsraum	<b>Aktivierung</b> 14:00 Uhr Stübli 2. Stock	<b>Laufen Gruppe 3</b> 14:30 Uhr Lift 1. OG 15:15 Uhr Lift 2. OG 16:00 Uhr Lift 3. OG
<b>Aktivierung</b> 14:15 Uhr Stübli 1. Stock		<b>Strickgruppe</b> 14:00 Uhr Stübli 3. Stock	<b>Musik mit Duo Japi</b> 15:00 Uhr Restaurant	
		<b>Gottesdienst</b> 16:30 Uhr Raum der Begegnung		